



Speiseplan

22.01.2018 – 26.01.2018

Montag,	22.01.2018	Nudeln ^{1a} mit Champignons und Lauchzwiebeln in Sahnesoße ⁶ , dazu Käse ⁶ <i>Obst</i>
Dienstag,	23.01.2018	Schmortopf mit Rindfleisch und Wintergemüse ⁸ , dazu Bulgur ^{1a} <i>Gurkensalat mit Rosenwasser</i>
Mittwoch,	24.01.2018	Steckrübencremesuppe ⁶ mit Sauerrahm und Kartoffelstückchen, dazu Brot ^{1a,1b} <i>Brombeerquark⁶</i>
Donnerstag,	25.01.2018	Fischcurry ³ mit Tomaten und Erbsen ¹² , dazu Basmatireis <i>Bananen-Joghurt-Drink⁶</i>
Freitag,	26.01.2018	Vorsuppe Eierkuchen ^{1a,2,6} mit Apfelmus

29.01.2018 – 02.02.2018

Montag,	29.01.2018	Nudeln ^{1a} mit Tomatensoße und frischen Basilikum, dazu Käse ⁶ <i>Obst</i>
Dienstag,	30.01.2018	Backkartoffeln mit Kräuterquark ⁶ und Leinöl <i>Salat</i>
Mittwoch,	31.01.2018	Gemüsesuppe ^{8,12} mit Risotto und Parmesankäse, dazu Brot ^{1a,1b} <i>Vanillejoghurt⁶ mit Orangenfilets</i>
Donnerstag	01.02.2018	Kinderwunschen Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁶
Freitag,	02.02.2018	Vorsuppe Buchteln mit Vanillesoße ⁶

Wir wünschen Guten Appetit!

Enthält:

1 Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafer
e) Dinkel
2 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose)

7 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
a) Mandeln b) Haselnuss c) Walnuss d) Pecannuss
e) Paranuss f) Pistazien g) Macadamianuss h) Cashewnuss
8 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12 Hülsenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse

